

Focus et concentration

Comment faire une courte méditation pour mieux focaliser en radiesthésie, en radionique, lors d'une séance de voyance, pendant tout exercice et travail ésotérique.

Ronald Maes

Régulièrement, je reçois des questions sur la difficulté de se concentrer sur un seul et unique but ou objectif lors des travaux de radiesthésie ou de radionique. Cette partie si importante de l'exercice qui demande notre attention particulière sans laquelle un bon résultat est sans espérance.

Ceci vaut tout aussi bien pour une séance de voyance et tout exercice ou travail ésotérique.

Il est souhaitable de bien se préparer. De faire une mise en état favorisant et facilitant la concentration ou la focalisation, aussi connue sous « orientation mentale », terme créé par Émile CHRISTOPHE ¹

Il existe différents moyens d'acquérir une concentration mentale.

Une courte méditation bien faite donne de bons résultats et prend peu de temps.

Méditer vous donne un moment de réflexion et est relaxant.

La méditation consiste à prendre du temps pour soi, sans distractions extérieures.

Après avoir médité, vous aurez la paix mentale nécessaire pour commencer vos travaux de radiesthésie ou de radionique qui sans la focalisation/concentration nécessaire ne donne jamais de bons résultats.

Voici un exercice facile de méditation que tout le monde peut suivre et qui prend peu de temps.

Bon travail

Ronald Maes

1. Isolez-vous dans une pièce où vous pourrez vous détendre complètement.

2. Offrez-vous un siège confortable. Asseyez-vous les jambes croisées ou pas selon votre confort.

Si nécessaire, couvrez-vous pour ne pas avoir froid.

3. Fermez les yeux et concentrez-vous sur votre respiration. Essayez de le ralentir et sentez comment vous devenez plus calme à chaque inspiration et expiration.

4. Laissez les pensées entrer dans votre esprit, mais n'y prêtez pas attention. Ne vous laissez pas emporter par le flot de pensées sur vos tâches à faire. Laissez les pensées venir et aussitôt partir.

Les pensées sont comme les oiseaux, vous ne pouvez pas les empêcher de passer au-dessus de votre tête, mais vous pouvez les empêcher de faire leurs nids dans vos cheveux.

5. Faites cet exercice plusieurs fois par semaine pour un bien-être général, observez à chaque fois comment vous réussissez à calmer votre corps et votre esprit.

6. Faites cet exercice avant vos travaux de radiesthésie et de radionique.

Vous faciliterez votre focalisation lors des recherches radiesthésiques.

Lors de la mise en action d'un projet radionique votre concentration sur l'objet et le résultat désiré sera plus claire et directe.

Notes

1- C'est dans son livre "[Apologie du Sourcier](#)" que pour la première fois on rencontre les termes "Orientation Mentale" et "Téléradiesthésie", tous les deux créés par [Émile Christophe](#) et depuis lors utilisé généralement par auteurs et praticiens.



Radiesthésie – Radionique & Ondes de Formes

**Livres de Radiesthésie - Radionique
& Ondes de Formes *format Papier***

**Livres de Radiesthésie - Radionique
& Ondes de Formes *format Kindle***

**Documentation sur les Radiesthésistes
et Auteurs d'ouvrages radiesthésiques**

**Blog de Radiesthésie – Radionique
& Ondes de Formes**

**Cours de Radiesthésie Gratuit
Familiarisez-vous avec la Radiesthésie en 10 jour**

**Découvrez tous les rubriques intéressant
les amateurs et professionnels
de Radiesthésie et de Radionique sur
www.ebookesoterique.com**



**eBookEsoterique.com réédite
des livres d'Esotérisme
et d'Occultisme,
de Radiesthésie et
Ondes de formes
qui sont devenus rares ou épuisés.**

**Visitez notre site :
www.ebookesoterique.com**

Inscrivez-vous pour recevoir le Bulletin-Info



Ésotérisme – Occultisme – Hermétisme



Les Chroniques
Ésotériques



Les Chroniques Ésotériques

sont de courts récits, contes et nouvelles sur :

Les forces inconnues - Les mystères - Les arts
divinatoires - La réussite personnelle
Les secrètes des peuples - Magnétisme, hypnose,
suggestions - Spiritisme - La magie du cœur
Physiognomonie et autres sujets ésotériques.
Collection de 57 monographies.

L'Encyclopédie Ésotérique

vous apportera des réponses précieuses.
Les articles, dossiers, essais, monographies apporteront
des mises au point précieuses,
parfois des points de vue révolutionnaires.

Découvrez tous les rubriques
d'Ésotérisme – Occultisme – Hermétisme sur
www.ebookesoterique.com