

LEROY BERRIER

LE

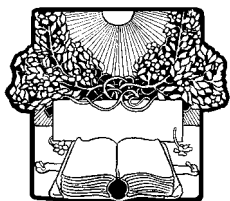
**MAGNÉTISME
PERSONNEL**

***UNE MÉTHODE
POUR LE DÉVELOPPER***

TRADUIT DE L'ANGLAIS ET INTERPRÉTÉ PAR

PAUL NYSENS

CINQUIÈME ÉDITION





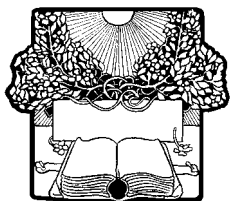
Avertissement de l'éditeur

Nos livres sont la reproduction digitale de textes devenus introuvables.

Le lecteur voudra bien excuser le léger manque de lisibilité et les imperfections dues aux ouvrages imprimés il y a des décennies, voir des siècles.

Par égard à la mémoire des auteurs et la spécificité des ouvrages, il convenait de les reproduire tels les originaux.

www.eBookEsoterique.com



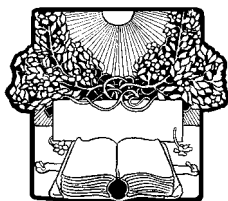
PRÉFACE DU TRADUCTEUR

Le bonheur, la santé, le succès ont été de tous temps l'objet des recherches des philosophes. Les sages ont dépeint une humanité parfaite, n'ayant donc plus rien à désirer ; mais leurs conceptions nous font l'effet d'un mirage, nous paraissent trop belles pour être réalisables. Et cependant succès, santé et bonheur sont à la portée de tous ceux qui savent où les trouver.

Ce livre permet à chacun de développer le magnétisme personnel, l'influence qui fait réussir dans tous les domaines. Il répond à un besoin social chez nous comme chez nos amis d'Amérique.

Nous exprimons ici notre vive reconnaissance à notre dévoué professeur Leroy Berrier, qui, de façon tout à fait désintéressée, nous a autorisé à publier cette édition française.

Paul NYSSENS.



INTRODUCTION

LA LOI ESSENTIELLE DE LA VIE

La plupart des penseurs qui ont étudié le monde organique, sont arrivés à la conclusion que la loi essentielle de la vie est la reproduction. Ils estiment que le désir sexuel est la voix de l'instinct reproducteur et que toute manifestation de cet instinct ayant un autre but que la reproduction est le résultat d'une perversion et doit être condamnée. Cette conclusion est logique, si l'on admet ses prémisses. Mais, à notre avis, les prémisses ne sont pas exactes. Notre conviction est que la loi essentielle de la vie n'est pas la reproduction, mais la production ; et par là nous entendons la production d'êtres plus parfaits et non pas la multiplication des individus. La création de grands nombres par la reproduction n'a d'autre fin que l'amélioration de l'espèce.

Pour que nous existions, des millions de formes de vie de qualité inférieure ont été produites et reproduites; et le but de ces transformations multiples paraît avoir été de nous donner naissance à nous et à nos semblables. Nous croyons que toutes les manifestations de la vie organique tendent vers la création d'un dieu (qu'on nous passe cette image). C'est pourquoi nous considérons que la loi essentielle de la vie est la production d'un caractère plus grand et plus original chez l'individu.

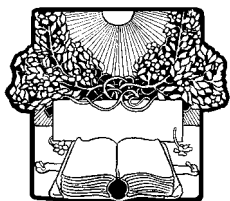
Le rang qu'occupe chaque être humain dans la hiérarchie sociale, dépend de la quantité d'énergie créatrice ou vitale qu'il possède. Ceux qui sont médiocrement doués, ne s'élèvent jamais au-dessus de la moyenne. Ils se conforment strictement aux habitudes de leurs ascendants. La routine règne en maîtresse.

De cette multitude cependant se détache une classe d'individus chez qui la force vitale est plus développée, et cette élite est entraînée par ceux que l'on pourrait appeler les capitalistes de la force créatrice.

Ce surcroît d'énergie créatrice donne à ceux qui le possèdent, le sentiment de leur valeur. Ayant conscience de leur grandeur, ils s'inquiètent peu de suivre les sentiers battus et méprisent les préjugés que leur raison condamne. Ils se placent au-dessus de l'imitation de leurs ascendants

et de leur entourage. Leur préoccupation constante est de réaliser un idéal toujours plus élevé.

Tous ceux dont la force vitale et l'intelligence ont atteint un degré suffisant pour leur permettre d'apprécier les bienfaits du développement personnel, aspirent à suivre les conducteurs de l'humanité en progrès. Mais pour satisfaire ce désir légitime, il est indispensable qu'ils augmentent l'énergie vitale qu'ils ont héritée de leurs ancêtres ou qu'ils ont acquise dans leur vie antérieure. Cet ouvrage leur permettra d'atteindre facilement ce grand et noble but



LE MAGNÉTISME PERSONNEL

Notre intention n'est pas d'examiner ici la façon dont les diverses religions et philosophies envisagent la création et l'existence de l'homme. Nous croyons avoir adopté dans les lignes qui suivent une vue si large sur les relations qui unissent l'homme et l'univers que tous pourront nous suivre avec le sentiment que nous respectons leur croyance. Pour accomplir la tâche que nous nous sommes assignée, il est indispensable que nous définissions la grande source dont émane la vie humaine et par laquelle elle est entretenue.

La science moderne a établi que dans tous les phénomènes organiques ou inorganiques on retrouve les mêmes forces et les mêmes substances, régies par des lois immuables. Ces forces, ces substances et les lois qui les gouvernent, constituent le principe de vie. Dans l'état actuel de nos connaissances, nous devons admettre qu'elles sont inséparables et forment un tout, le Tout. Lorsque nous parlerons par la suite de principe de vie, de puissance créatrice, de forces et de

substances, de loi et d'ordre naturel, nous désirons que l'on comprenne que nous voulons désigner par là des attributs du Tout. L'homme est à l'unisson avec le Tout et c'est ainsi que nous définissons sa place dans l'univers. Il est une partie du Tout; il est une manifestation du Tout; son existence est entretenue par les prélèvements faits sur le Tout. Notre but en émettant ces considérations est de montrer la vraie relation qui existe entre l'homme et l'univers, le Tout, et de détruire la fatale croyance suivant laquelle son pouvoir serait limité.

Depuis le moment où nous prenons conscience du fait que nous sommes un centre d'énergie et de force, dans un univers d'énergie et de force pareilles, nous devons nécessairement comprendre que rien ne nous empêche de faire des emprunts à cette immense réserve, et cela dans la mesure qui nous convient et de façon illimitée. Il nous suffit de connaître le moyen qui nous permettra d'y arriver. Il était nécessaire d'exposer les idées qui précèdent; leur parfaite compréhension est la base des règles et de la méthode par lesquelles on peut développer chez soi la force vitale ou magnétisme personnel et en accumuler une quantité supérieure à celle que possède la moyenne des individus.

En d'autres termes, vous devez, avant d'aller plus loin, vous assimiler ces connaissances pour placer votre corps et votre cerveau dans une condition positive par rapport aux influences négatives internes et externes. Par l'expression magnétisme personnel, nous entendons désigner la force universelle telle qu'elle se manifeste dans la vie humaine. Force vitale, force mentale, force musculaire, force créatrice sont d'autres noms de la même source infinie d'énergie appliquée à l'homme. Cette force, le magnétisme personnel, est l'essence même de la vie, et ceux qui en sont largement doués sont, pour parler de façon figurée, les capitalistes de la vie. Considérant la vigueur mentale et physique, ils sont les souverains du monde. Une bonne circulation du sang, une grande puissance cérébrale, un système nerveux parfait, un esprit optimiste sont leurs joyaux. Leur pouvoir dans le monde et leur richesse matérielle répondent exactement à leurs désirs.

Comme nous l'avons montré, et contrairement à l'opinion généralement admise, la possession du magnétisme personnel à un plus ou moins haut degré n'est pas due uniquement à l'hérédité; toute personne ayant assez d'intelligence et de volonté pour appliquer certaines règles données dans ce

livre, peut améliorer et accroître ses facultés nerveuses et mentales, et ensuite acquérir et conserver une plus grande force vitale.

Après avoir découvert ces vérités, nous nous sommes proposé de combiner une méthode d'entraînement. Nos investigations nous ont révélé le fait que la plupart des hommes créent assez de magnétisme personnel pour devenir des capitalistes en l'espèce, mais n'arrivent pas à ce résultat, parce qu'ils le gaspillent, ou, en d'autres termes, n'exercent pas un contrôle suffisant sur lui et le laissent échapper par différentes issues.

Parmi les nombreuses sources de pertes, la plus importante résulte des fonctions sexuelles. Cette cause de perte n'était pas difficile à découvrir; elle résulte du fait que, dans son ignorance invétérée, la race humaine ne sait satisfaire un désir normal et naturel qu'en sacrifiant la précieuse force vitale. C'est pourquoi nous allons donner, concurremment avec les règles et exercices destinés à développer le système nerveux et la puissance mentale, des méthodes qui permettent de couper court à toutes les pertes de force vitale

En vous rappelant que les limites fixées arbitrairement par l'opinion générale au pouvoir humain n'existent plus, et remplaçant dans votre esprit ce

TABLE DES MATIÈRES

	Pages
PRÉFACE DU TRADUCTEUR	3
PRÉFACE DE L'AUTEUR.	5
INTRODUCTION. — La loi essentielle de la vie .	7
LE MAGNÉTISME PERSONNEL	11
PLAISIR ET PEINE	29
CONTRÔLE MAGNÉTIQUE	39
CULTURE	46
FONCTIONS VITALES	50
LES ALIMENTS	53
PERTES DE MAGNÉTISME	74
MAGNÉTISME SEXUEL	83
EXERCICES	92
Culture du thorax	93
La respiration	97
Gymnastique respiratoire.	98
Exercices musculaires et respiratoires com- binés	103
Culture nervo-musculaire	112
Suppression des pertes magnétiques . . .	113
Développement et contrôle des nerfs . .	118
EXERCICES DES YEUX	120
ATTITUDE ET MANIÈRES	126
L'HOMME EST UN AIMANT ET DÉSIRE LE POUVOIR	
ATTRACTIF	129
INFLUENCE MAGNÉTIQUE ET SUGGESTION . . .	135
L'AMOUR ET LA BONTÉ	153
TABLE ALPHABÉTIQUE DES MATIÈRES	157

Fin de l'extrait



www.eBookEsoterique.com



EBOOK ÉSOTÉRIQUE

LIVRES ÉSOTÉRIQUES ET D'OCCULTISME
RARES OU ÉPUIÉS

eBookEsoterique.com réédite
des livres d'Esotérisme
et d'Occultisme,
de Radiesthésie et
Ondes de formes
qui sont devenus rares ou épuisés.

Visitez notre site :

www.ebookesoterique.com

Inscrivez-vous pour recevoir notre Bulletin-Info

