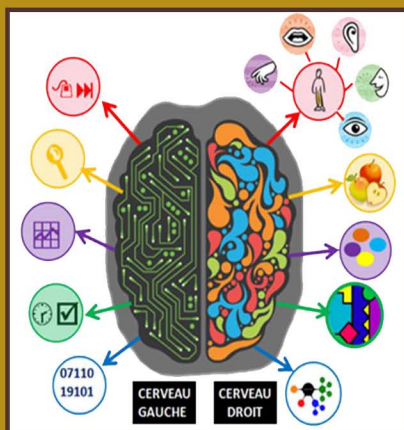


FRANCIS MARQUETTE



SYNCHRONISATION DES DEUX HÉMISPHÈRES DU CERVEAU

C.E.R.A.
CERCLE D'ÉTUDES
DE RADIONIQUE APPLIQUÉE

www.eBookEsoterique.com

SYNCHRONISATION DES DEUX HEMISPHERES DU CERVEAU

Notre néo cortex se divise en 2 parties

- l'hémisphère droit : siège des fonctions créatives et imaginatives,

- l'hémisphère gauche : siège de la rationalité, de la pensée abstraite et analytique.

Malheureusement, à notre époque matérialiste et mercantile, chez la plupart des individus, leur hémisphère gauche prédomine.

Pour d'autres, c'est l'inverse !

Comment alors trouver un équilibre harmonieux entre ces deux hémisphères ?

Par la synchronisation de ceux-ci !
Chacun des deux hémisphères a une activité électrique différente.

La synchronisation des deux hémisphères consiste à harmoniser l'activité électrique de chacun.

Ceci peut se faire :

- par différentes techniques de contrôle de soi, comme par exemple le yoga,
- avec l'assistance de stimuli extérieurs, tels que des sons spécialement préparés, appelés « sons binauraux ».

Le principe est basé sur l'écoute d'une fréquence différente par chaque oreille, afin que le cerveau adopte le rythme de la différence entre les deux fréquences :

si l'oreille droite reçoit une fréquence de 210 HZ et la gauche de 200 HZ, les deux hémisphères se synchroniseront sur 10 HZ.

L'intégration des deux hémisphères améliore les performances mentales, car les deux « logiciels mentaux » analytique et synthétique agissent alors en synergie. De plus, cela permet un bon ancrage cosmo-tellurique.

Un des pionniers dans ce domaine fut l'homme d'affaires américain Robert MONROE (1915 – 1995) qui fut à l'origine de la méthode « HemySync (Synchronisation Hémisphérique).

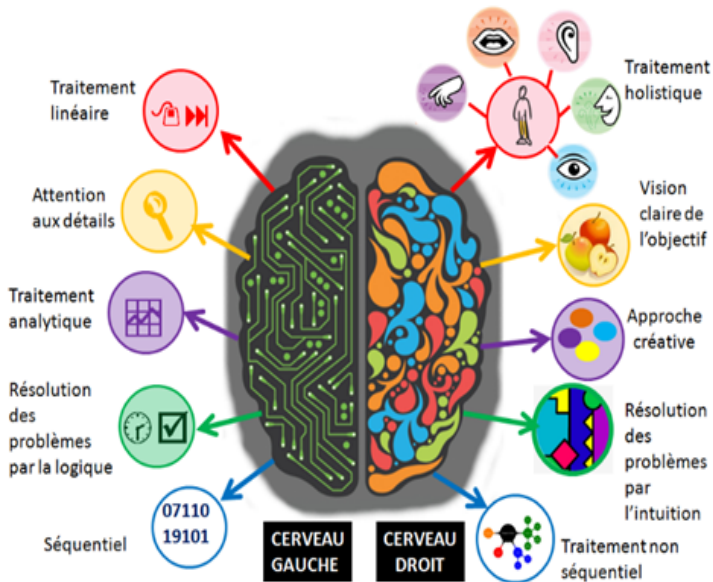
Dans les années 1950, il a créé l'Institut Monroe ou TMI, qui est une organisation à but non lucratif et issue de ses travaux.

De nos jours, grâce à internet, vous trouverez aisément sur Youtube des musiques vous permettant cette synchronisation :

(youtube : « synchronisation des 2 hémisphères – « Brain Hemisphere Synchronisation »).

A noter qu'il existe d'autres fréquences, comme la fréquence 432 qui est celle de la Terre, la 852 qui favorise l'amour inconditionnel, ...

Francis Marquette
Synchronisation des deux hémisphères du cerveau





eBook Esotérique réédite,
sous forme de livres électroniques ou ebooks,
des livres ésotériques et d'occultisme qui sont
devenus rares ou épuisés.

Visitez Ebook Esotérique
www.ebookesoterique.com

Inscrivez-vous pour recevoir notre Bulletin-Info





Vous avez une question
sur l'Hermétisme,
l'Ésotérisme ou
les Sciences Occultes ?

L'Encyclopédie Ésotérique vous
apportera des réponses et des mises au
point précieuses.

Cliquez www.ceodeo.com

L'Encyclopédie Ésotérique ainsi que les
articles, dossiers, cours et essais que
vous trouverez sur notre site s'adressent
tant aux profanes qu'aux spécialistes.

Collège Ésotérique et Occultiste
d'Europe et d'Orient
(CEODEO) www.ceodeo.com