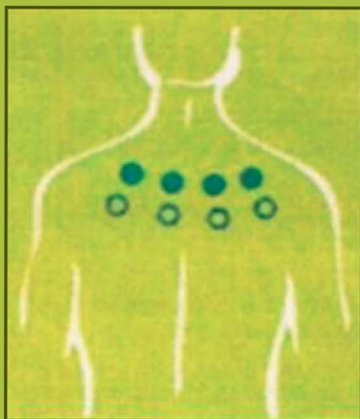


# INTRODUCTION À LA MAGNÉTHÉRAPIE

Comment se soigner avec des aimants



# **INTRODUCTION À LA MAGNÉTHÉRAPIE**

## **Comment se soigner avec des aimants**

### **Table des matières**

Préambule .....	2
Magnétothérapie: comment ça marche ?.....	4
Magnétothérapie: elle active les endorphines.....	5
Magnétothérapie: comment utiliser les aimants...	5
Magnétothérapie: le rôle des aimants .....	7
Magnétothérapie : 5 choses à savoir .....	8
Magnétothérapie: elle diminue la douleur .....	10
Magnetotherapie: ça soigne quoi ? .....	11
Exemples d'applications de pastilles aimantées	13

## Préambule

En vacances en France, j'ai pu expérimenter la magnétothérapie à laquelle bien sûr j'étais plus que sceptique...

Il se trouve que 3 semaines avant, ayant des douleurs musculaires qui me descendaient dans les jambes, je suis allé à l'hôpital voir un orthopédiste, lequel m'a conseillé des antidouleurs et anti-inflammatoires...  
Aucun résultat !

Je suis donc parti en France avec des douleurs infernales et une difficulté à marcher. Cela s'était bien aggravé avec les heures d'avion et les déambulements dans les aéroports.

Voyant ma douleur et mon handicap, ma fille m'a proposé de me traiter de la même façon qu'elle soigne ses chevaux.  
Dès la première séance d'environ vingt minutes ... Miracle !

La douleur s'était considérablement atténuée et j'avais retrouvé ma mobilité. Elle avait disposé des plaques aimantées sur mes jambes.

La technique des aimants gagne du terrain. Après le Japon, nous aussi sommes en train de lui reconnaître un rôle alternatif sur la prise en charge de la douleur.



## **Magnétothérapie: comment ça marche ?**

La « magnétothérapie » repose sur les effets biologiques des champs magnétiques sur l'organisme vivant.

Un champ magnétique pénètre toute cellule qui lui est exposée.

Cela stimule les échanges d'ions de polarités opposées (ndlr, le fameux Yin et Yang de la médecine chinoise) et améliore l'utilisation de l'oxygène dans les cellules

Lorsque le sang, liquide conducteur, circule à travers le champ magnétique provoqué par les aimants places au contact de la peau, des micros courants électriques se créent et stimulent la circulation du sang, de la lymphe et des influx nerveux.

Les échanges chimiques sont accélérés et les cellules régénérées.



## **Magnétothérapie: elle active les endorphines**

« Par ailleurs, précise le Dr Tanios, les aimants génèrent des sécrétions d'endorphines par le cerveau. Cette hormone, dite du bien-être, est un puissant antalgique sans les effets secondaires d'un médicament.» Son effet calmant permet de soulager les douleurs provoquées par la contracture des muscles.

## **Magnétothérapie: comment utiliser les aimants**

En 1987, l'OMS a déclaré la magnétothérapie sans danger pour la santé.

Du coup, on en trouve un peu partout, sur les marchés, mais aussi sur Internet et dans des boutiques spécialisées.

En vente libre, les aimants se commercialisent sous forme de pastilles, de vêtements magnétisés, de couvertures ou de

collier cervical, mais peuvent aussi servir à magnétiser des boissons.

Leur champ d'application est vaste : périarthrite de l'épaule, entorses, arthroses, rhumatismes, crampes, migraines, ulcères variqueux. Troubles du comportement alimentaires et même... teint brouillé !

Selon l'indication, on les porte quelques heures par jour ou en permanence.

Par exemple, si un gros mangeur voit son appétit diminuer en les portant 30 minutes avant chaque repas, un grignoteur aura intérêt à les porter toute la journée.

« Pour une action sur le long terme, il faut au moins trois semaines de cure », conclut le Dr Alfred Tanios.



## Magnétothérapie: le rôle des aimants

En les positionnant sur la partie du corps déséquilibrée, on apporte une réponse anti-inflammatoire (pôle positif) ou relâchant (pôle négatif).

« Nous possédons tous un champ magnétique dans notre corps, souligne le spécialiste. L'aimant canalise cette énergie qui descend sur le nerf et la cellule qui va relâcher ou contracter le nerf du muscle. » L'équilibre rétabli de la posture permet la douleur de s'estomper.

La magnétothérapie devrait donc soulager à coup sûr les douleurs dorsales, les crises de migraines et autres petites misères du quotidien.

« Pas forcément, reconnaît Monique Vial, auteur de *Le Pouvoir naturel des aimants* (éd. Api Presse). Il y a parfois des barrières mentales à dépasser : si vous répétez comme un mantra « ça ne peut pas fonctionner », c'est sûr que ça ne marchera pas ! »



## **Magnétothérapie : 5 choses à savoir**

### **1. Les aimants font la paire.**

Les aimants fonctionnent par couple, polarité nord (anti-inflammatoire) et polarité sud (tonifiante, réparatrice et cicatrisante) et se placent de part et d'autre de (l'épicentre de la douleur, à des distances plus ou moins éloignées l'un de l'autre selon les modèles.

### **2. Les aimants sont étanches.**

Ils peuvent rester en place pendant la douche ou le bain.

### **3. Les aimants sont « immortels ».**

L'énergie qu'ils contiennent ne se décharge pas, donc leur durée d'utilisation est illimitée.

### **4. Les aimants magnétisent l'eau.**

Diurétique et assimilable, l'eau magnétisée améliore le tonus, la digestion et le transit.

## **5. Les aimants sont parfois déconseillés.**

Les pacemakers, fonctionnant aussi avec un aimant, pourraient être déréglés par l'usage d'un autre aimant.

Durant les trois premiers mois de la grossesse, il faut s'abstenir.



## **Magnétothérapie: elle diminue la douleur**

En détendant les muscles contractés, cette technique, qui repose sur l'utilisation d'aimants, diminuerait la sensation de douleur. Comme beaucoup de médecines douces, elle suscite le scepticisme de part et d'autre. Pourtant, le Japon l'a reconnue comme médecine à part entière. Certains hôpitaux européens réfléchissent à l'intérêt d'y avoir recours.

À Paris, l'hôpital Sainte Anne est l'un des précurseurs de l'enseignement de cette médecine alternative (aujourd'hui aussi enseignée à l'UER de médecine de Bobigny) où le Dr Albert Tanios, neuropsychiatre, l'a découverte.

« En 1978 déjà, alors que je cherchais un sujet de mémoire, j'ai été amené à travailler sur les séquelles psychiques des traumatisés crâniens. Je travaillais avec le Pr Yves Rocard qui testait les aimants sur les patients traumatisés. » Des études qui ont convaincu le jeune médecin, qui, 30 ans plus tard, n'en a toujours pas démordu.

## Magnetotherapie: ça soigne quoi ?

Qu'on se le dise, cette technique ne guérit rien.

En revanche, elle soulage les effets secondaires de pathologies douloureuses telles que les douleurs dorsales et rhumatismales ou encore la migraine...

Le mot clé du bien-titre, c'est l'équilibre. Mais déjà, sur le plan physiologique, beaucoup de facteurs poussent au déséquilibre :

"Quelqu'un qui entend mal de l'oreille droite aura tendance à se pencher pour s'appuyer sur son oreille gauche, explique le Dr Albert Tanios. Idem pour celui qui voit moins bien d'un œil".

Ce réflexe conditionne la posture : en se positionnant trop d'un côté, on se contracte. Et quand il y a contracture, il y a douleur. Puis, parfois, développement d'une pathologie. »

La douleur est une sensation désagréable ressentie lorsqu'un tissu est endommagé et

que cela provoque l'excitation de certains récepteurs qui peuvent siéger dans les viscères, les muscles ou la peau. La douleur est la résultante d'un message nociceptif (nerveux) transmis au cerveau par les nerfs périphériques via la moelle épinière.

Selon les individus et leur degré de sensibilité, la douleur peut être ressentie de façon plus ou moins intense.

En revanche, la douleur aiguë est un symptôme.

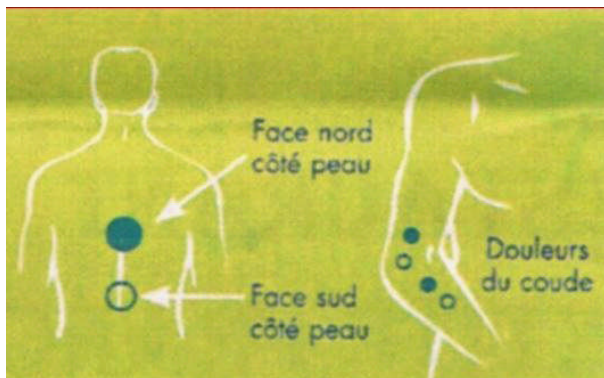
Lorsqu'elle est chronique, elle est considérée comme une maladie à part entière.

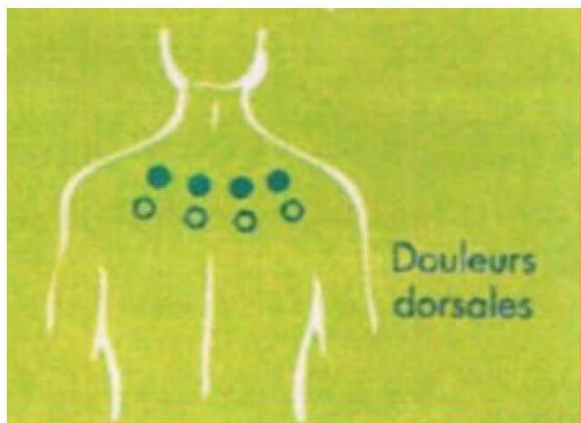
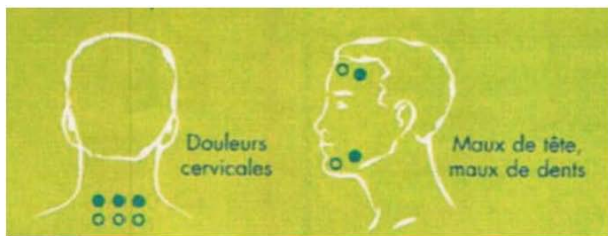


## Exemples d'applications de pastilles aimantées

Selon l'intensité, la profondeur et l'ancienneté de la douleur vous appliquerez 2,4,6 ou 8 pastilles aimantées.

Toujours pas pair(s), c'est-à-dire :  
1 face nord contre la peau  
1 face sud contre la peau.







## **Radiesthésie – Radionique & Ondes de Formes**

**Livres de Radiesthésie - Radionique  
& Ondes de Formes *format Papier***

**Livres de Radiesthésie - Radionique  
& Ondes de Formes *format Kindle***

**Documentation sur les Radiesthésistes  
et Auteurs d'ouvrages radiesthésiques**

**Blog de Radiesthésie – Radionique  
& Ondes de Formes**

**Cours de Radiesthésie Gratuit  
Familiarisez-vous avec la Radiesthésie en 10 jour**

**Découvrez tous les rubriques intéressant  
les amateurs et professionnels  
de Radiesthésie et de Radionique sur  
[www.ebookesoterique.com](http://www.ebookesoterique.com)**





## EBOOK ÉSOTÉRIQUE

LIVRES ÉSOTÉRIQUES ET D'OCCULTISME  
RARES OU ÉPUIÉS

**eBookEsoterique.com réédite  
des livres d'Esotérisme  
et d'Occultisme,  
de Radiesthésie et  
Ondes de formes  
qui sont devenus rares ou épuisés.**

**Visitez notre site :**

**[www.ebookesoterique.com](http://www.ebookesoterique.com)**

**Inscrivez-vous pour recevoir le Bulletin-Info**



# Ésotérisme – Occultisme – Hermétisme



Les Chroniques  
Ésotériques



## **Les Chroniques Ésotériques**

sont de courts récits, contes et nouvelles sur :

Les forces inconnues - Les mystères - Les arts  
divinatoires - La réussite personnelle  
Les secrètes des peuples - Magnétisme, hypnose,  
suggestions - Spiritisme - La magie du cœur  
Physiognomonie et autres sujets ésotériques.  
Collection de 57 monographies.

## **L'Encyclopédie Ésotérique**

vous apportera des réponses précieuses.  
Les articles, dossiers, essais, monographies apporteront  
des mises au point précieuses,  
parfois des points de vue révolutionnaires.

Découvrez tous les rubriques  
d'Ésotérisme – Occultisme – Hermétisme sur  
[www.ebookesoterique.com](http://www.ebookesoterique.com)